

ChakraFlushEmpowerment

Chakra Flush Empowerment

(日本語版)

Practitioner's Manual

elemental reiki - www.elementalreiki.com

ChakraFlushEmpowerment

著作権について

Copyright 2008 Stephanie Brail. このマニュアルは、全体に一切の変更を加えない限り、他者に無料で配布することができます。また、批評やコメントなどごく一部を引用するなど「フェアユース」の場合を除いて、このマニュアルの全部または一部のテキストの複製や盗用を禁止します。

レイキコースとアチューンメントの紹介

是非、Elemental Reiki に立ち寄って、レイキアチューンメントや読み物、e-コース、オーディオ瞑想、遠隔ヒーリング、e-book、フォーラムなど、様々なエネルギーワークの品々をご覧ください。もしあなたがプロのレイキ施術者なら、Holistic Directory にあなたのリストを追加することもできます。

ChakraFlushEmpowerment

チャクラ・フラッシュ・エンパワメントについて

チャクラ・フラッシュは、非常にシンプルな方法でチャクラから淀んだエネルギーを取り除きます。これはメリディアン・フラッシュから思いついたもので、メリディアン・フラッシュでは経路の淀みをクリアにする作用がありました。

チャクラ・フラッシュを使うのは簡単です。単に意図するだけで、アクティブになります。また、対面でも遠隔でも使えます。これは、レイキやその他のヒーリングエネルギーの補助としてとてもすぐれたものです。

チャクラ・フラッシュは、浄化のエネルギーです。チャクラにエネルギーを補充するのではなく、チャクラに溜まっている古いブロックや淀んだエネルギーをゆっくりとクリアリングするものです。エネルギー的な過去の傷をゆっくりと手放すことで、チャクラ・フラッシュは新しいポジティブなエネルギーがチャクラに入っていくのを助ける働きをします。

利点

チャクラ・フラッシュがすばらしいのは、それが簡単に使えて、しかもすばやく効果を発揮するからです。チャクラ・フラッシュには、次のような利点があります。

1. 古い重荷や感情的な重圧を手放せること
2. 古い淀んだエネルギーを解放して、新しいエネルギーが入る余地をつくること
3. エネルギー的な毒素や汚染状態を取り除くこと

注意事項

チャクラ・フラッシュは通常は穏やかに作用しますが、淀んだエネルギーが多い人の場合は、浄化につきものの症状が現れるかもしれません。このエネルギーを受ける人は、セッションのあとにたくさん水を飲むようにしてください。また、チャクラのブロックが堅い人の場合は、可能なら数日間休養を多めに取るようにしてください。

ChakraFlushEmpowerment

チャクラ・フラッシュの使い方

チャクラ・フラッシュは、意図だけでアクティベートできます。シンボルは不要です。手をかざす必要もありません。あなたが、チャクラ・フラッシュをアクティベートしたいと言うだけで、チャクラ・フラッシュは自動的にアクティブになります。

自分にチャクラ・フラッシュを送るには:

「私は、いま、チャクラ・フラッシュを受け取ります。」

もしくは

「チャクラ・フラッシュ、オン」

他人にチャクラ・フラッシュを送るには:

「私は、いま、[名前]のためにチャクラ・フラッシュをアクティベートします。」

もしチャクラ・フラッシュのエネルギーを特定のチャクラだけに送りたい場合は、次のように言うこともできます。

「私は、いま、[ハート、太陽神経叢、第三、など]チャクラに対してチャクラ・フラッシュをアクティベートします。」

あなたの意志が明確であるなら、文言が多少違っていても問題ありません。

受け手が側にいて対面でヒーリングをするときは、両手を相手の頭に置いて、上記と同様の文言を声に出すか心のなかで言いながら、チャクラ・フラッシュをアクティベートしてください。特定のチャクラにチャクラ・フラッシュを使うときは、両手をそのチャクラの上にかざすか、その上に乗せるかして(前からでも背中からでもかまわないので)、チャクラ・フラッシュをアクティベートしてください。

チャクラ・フラッシュは遠隔でも作用するので、物理的な接触はまったく必要ありません。ただ、クライアントの多くにとって、直接触れることでそのエネルギーをより信頼しやすくなりますし、エネルギーの体感の感覚も増すものです。加えて、あなたの両手からレイキエネルギーが流れるなら、チャクラ・フラッシュのエネルギーをより明確に増幅できるでしょう。

ChakraFlushEmpowerment

タイミングと間隔

チャクラ・フラッシュは、必要だと感じられるたびに、アクティベートすることができます。チャクラ・フラッシュは全般的に淀んだ、ネガティブなエネルギーをクリアにするよう作用するので、チャクラ・フラッシュの使用後には、ヒーリング・エネルギーでチャクラをチャージしたいと思うかもしれません。また、チャクラ・フラッシュのあとに、チャクラ・ヒーリングのアチューメントを行うのもいいかもしれません。(チャクラ・フラッシュとチャクラ・ヒーリングのアチューメントを一緒に実施するときは、必ずチャクラ・フラッシュのほうを先に実施してください。)

チャクラ・フラッシュの基本プロセスが完了するには、30分ほど必要です。チャクラ・フラッシュは、あなたのスピリットが受け取りたいと思うものに応じて、数時間のあいだ続く場合もあります。

ChakraFlushEmpowerment

チャクラ・フラッシュのアチューンメント

クラウンチャクラ(頭頂のチャクラ)に両手を乗せます。遠隔アチューンメントの場合は、テディベアなど、他の代替物のクラウンチャクラでもかまいません。

そして、次のようにいいます:

「私は、いま、チャクラ・フラッシュのアチューンメントを送っています。」

アチューンメントは、終了までに30分かけるようにしてください。

ChakraFlushEmpowerment

日本語訳について

Copyright 2013 久須木謙
<http://www.camphortree.jp/>

この文書は、原著作者の使用許諾条件に基づいて作成されています。
配布条件については、原著作者の著作権情報に従ってください。

なお、原著作者の使用許諾条件に基づき、原文を以下に追記します。

Chakra Flush Empowerment

Practitioner's Manual

element energy center - www.elementenergy.com

Copyright Information

Copyright 2008 Stephanie Brail. This manual may be given freely to students as long as the entire manual is kept intact. No text or portion of this manual may be copied or plagiarized, unless quoted briefly as part of *fair use* in a review or other commentary.

For More Reiki Courses and Attunements

Please stop by the Element Energy Center for Reiki attunements, articles, e-courses, audio meditations, distance healings, e-books, forums, and other energetic resources. If you are a professional Reiki practitioner, you'll also want to add your listing to our free Holistic Directory.

Element Energy Center

www.elementenergy.com

About the Chakra Flush Empowerment

The Chakra Flush is a very simple method to clear out stuck energy from the chakras. It is inspired by the Meridian Flushes, which work to flush the meridians.

The Chakra Flush is easy to use and activated by simple intention. It works just as well in person or over a distance. It is an excellent complement to Reiki or any other energy healing system.

The Chakra Flush is a cleansing energy. It does not energize the chakras but gently clears them of old blocks and stuck energies. By gently releasing the energetic wounds of the past, the Chakra Flush allows new positive energy to enter in.

Benefits

The Chakra Flush is a wonderful tool because it is simple to use, quick and effective. Benefits include:

1. Releasing of old burdens and emotional baggage.
2. Freeing up of old stuck energy to energize and enliven.
3. Flushing of energetic toxins and energy contamination.

Considerations

While the Chakra Flush is generally gentle, it can cause clearing symptoms for those with very stuck energy. Recipients should drink lots of water after a session, and for those with very blocked chakras, a few days of planned rest should be scheduled in if possible.

Chakra Flush Usage

The Chakra Flush is activated by intention only. No symbols are needed. Hands are not needed. You simply state that you want to activate the flush and it will activate on its own.

To send to yourself:

I would like to receive the Chakra Flush now.

or

Chakra Flush ON.

To send to another:

I am now activating the Chakra Flush for [name].

If you want to send all of the flush energy to one specific chakra, you can say something like the following:

I am now activating the Chakra Flush for the [heart, solar plexus, 3rd, etc.] chakra now.

The exact words you use do not matter as long as you are clear with your intention.

When you are with someone and doing an in-person healing, place your hands on their head and activate the flush either out loud or silently using words similar to the above for the entire flush. If you are going to flush a specific chakra, then place your hands on or above that chakra (either front or back) and then activate the flush.

Chakra Flush Empowerment

The physical touch is not really needed, since the Chakra Flush will work just as well via a distance, but for many clients it will help them believe more in the energies and allow them to experience them more fully. Additionally, the added Reiki energy coming from your hands may enhance and amplify the energies.

Timing and Frequency

The Chakra Flush can be activated as often as you feel guided. Since the Chakra Flush generally works to clear out stuck, negative energy, you may want to follow it by charging up the chakras with healing energy. You might also follow the Chakra Flush with the Chakra Healing Attunements. (Always perform the Chakra Flush first if you are using the Chakra Flush with the Chakra Healing Attunements.)

Give the Chakra Flush ½ hour for basic processing. The Chakra Flush may continue over the course of a few hours depending on what your spirit decides to receive.

Chakra Flush Attunement

Place your hands on the person's crown (top of head), or on a proxy's crown, such as a teddy bear, if you are doing a distance attunement.

Then state:

I am now sending the attunement for the Chakra Flush.

The attunement should be given ½ hour to process.